



Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο  
Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής  
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής



## «Έναρξη του Προγράμματος Αξιολόγησης & Πραγματοποίηση Ημερίδας στο Πλαίσιο του EYZHN»

Το Πρόγραμμα της Αξιολόγησης της Σωματικής Διάπλασης, των Διατροφικών Συνηθειών και της Σωματικής Δραστηριότητας των Μαθητών, το οποίο γίνεται στο πλαίσιο του EYZHN (Εθνική δράση Υγείας για τη Ζωή των Νέων) θα πραγματοποιηθεί σε όλα τα Νηπιαγωγεία, Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια της χώρας **από 15/12/2014 έως 15/05/2015**.

Το πρόγραμμα παρέχει τη δυνατότητα συμμετοχής σε όλους τους μαθητές της χώρας, ακόμα και στις περιπτώσεις κατά τις οποίες η αξιολόγηση παραμέτρων υγείας τους είναι δύσκολη, λόγω γεωγραφικών, οικονομικών ή άλλων περιορισμών. Η διαδικασία της αξιολόγησης πραγματοποιείται στα σχολεία χωρίς την εμπλοκή τρίτων, διασφαλίζοντας το απόρρητο και την ανωνυμία για κάθε μαθητή που συμμετέχει στο πρόγραμμα, όπως ορίζει η Αρχή Προστασίας Δεδομένων.

Εκτός από τη διαχρονική αξιολόγηση των παραμέτρων υγείας των μαθητών, το EYZHN μέσα από παράλληλες δράσεις, παρέχει διαρκή συμβουλευτική ενημέρωση και εκπαίδευση σε μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς, έχοντας ως κύριο στόχο την προώθηση της υγιούς ανάπτυξης των παιδιών. Στο πλαίσιο αυτό, **την Πέμπτη 18 Δεκεμβρίου 2014 και ώρα 10.00 π.μ.** θα πραγματοποιηθεί ημερίδα στο Αμφιθέατρο «Γεώργιος Καραμπατζός» του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου με τίτλο: **«Πρόγραμμα EYZHN: Απολογισμός 7ετίας και καινοτόμες εφαρμογές στην πρόληψη και προαγωγή της υγείας των μαθητών»**. Η ημερίδα απευθύνεται σε επιστήμονες υγείας και εκπαιδευτικούς και η συμμετοχή είναι δωρεάν. Τα κύρια θέματα που θα συζητηθούν αφορούν τα αποτελέσματα των δράσεων του προγράμματος EYZHN, καθώς και το ρόλο του σχολείου και της πολιτείας στην πρόληψη και την προαγωγή της υγείας των μαθητών.

Υπενθυμίζεται ότι το EYZHN είναι ένα πρόγραμμα του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου σε συνεργασία με τα Υπουργεία Παιδείας & Θρησκευμάτων και Πολιτισμού & Αθλητισμού.

Κύριος στόχος του προγράμματος είναι η διασφάλιση της υγιούς ανάπτυξης των παιδιών, μέσα από την υιοθέτηση ισορροπημένων συνηθειών διατροφής και σωματικής δραστηριότητας. Το πρόγραμμα Αξιολόγησης, που αποτελεί μια από τις σημαντικότερες δράσεις του ΕΥΖΗΝ, διενεργείται στα σχολεία με την ευγενική χορηγία της ΟΠΑΠ Α.Ε. Οι υπόλοιπες δράσεις του προγράμματος χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και τη Nestlé Ελλάς.

Η Επιστημονική Ομάδα υλοποίησης του ΕΥΖΗΝ παραμένει στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το πρόγραμμα και τις δράσεις του.

Για πληροφορίες:

Ιστοσελίδα: <http://eyzin.minedu.gov.gr/>

e-mail: [info@eyzhn.edu.gr](mailto:info@eyzhn.edu.gr)

[Facebook](#)

[Newsletter](#)