



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΑ

### Πρόγραμμα EYZHN

#### Απολογισμός 7ετίας και καινοτόμες εφαρμογές στην πρόληψη και προαγωγή της υγείας των μαθητών

Πέμπτη, 18 Δεκεμβρίου 2014, 10.00 π.μ.

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αμφιθέατρο «Γεώργιος Καραμπατζός»

Ελ. Βενιζέλου 70, Καλλιθέα

Το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο σας προσκαλεί στην ημερίδα με θέμα «Πρόγραμμα EYZHN: Απολογισμός 7ετίας και καινοτόμες εφαρμογές στην πρόληψη και προαγωγή της υγείας των μαθητών».

Το πρόγραμμα EYZHN είναι μια δράση του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, η οποία υλοποιείται σε συνεργασία με τα Υπουργεία Παιδείας & Θρησκευμάτων και Πολιτισμού & Αθλητισμού, με κύριο στόχο τη βελτίωση της υγείας των νέων.

Η προώθηση της υγείας των νέων αποτελεί εγχείρημα υψίστης σημασίας και για το λόγο αυτό το EYZHN αποσκοπεί, μέσω ποικίλων δράσεων, στην υιοθέτηση ισορροπημένων συνηθειών διατροφής και σωματικής δραστηριότητας από τα παιδιά, απαραίτητων για την εξασφάλιση της υγιούς ανάπτυξής τους, καθώς και για τη διαμόρφωση ενός ισορροπημένου τρόπου ζωής.

Τα κύρια θέματα που θα συζητηθούν στην ημερίδα αφορούν τον απολογισμό και τα αποτελέσματα των δράσεων του προγράμματος, καθώς και τον ρόλο της πολιτείας στην πρόληψη και την προαγωγή της υγείας των μαθητών.

Η ημερίδα απευθύνεται κυρίως σε επιστήμονες υγείας, (γιατρούς, διαιτολόγους, καθηγητές φυσικής αγωγής κλπ.) και εκπαιδευτικούς, που ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για θέματα σχετικά με την υγεία των νέων, καθώς και για τα αποτελέσματα των δράσεων του EYZHN.

Ο Κοσμήτορας της Σχολής

Δημοσθένης Παναγιωτάκος  
Καθηγητής

Ο Πρύτανης

Δημοσθένης Σ. Αναγνωστόπουλος  
Καθηγητής





## ΠΡΟΚΑΤΑΡΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**09:30 - 10:00** Εγγραφές

**10:00 - 11:00** Χαιρετισμοί

**11:00 - 13:00** **EYZHN: Απολογισμός και αποτελέσματα  
δράσεων του προγράμματος**

Ομιλίες από τους Επιστημονικούς Υπεύθυνους του προγράμματος EYZHN (κ. Λάμπρο Συντώση, κ. Δημοσθένη Παναγιωτάκο, κα. Γλυκερία Ψαρρά, κ. Κωσταντίνο Τάμπαλη)

**13:00-14:00** Διάλειμμα- Ελαφρύ γεύμα

**14:00-16:00** **Ο ρόλος της πολιτείας στην πρόληψη και προαγωγή της υγείας**

Ομιλίες από εκπροσώπους της Διεύθυνσης Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας & Θρησκευμάτων και του Κοινωνικού Σχολείου

**16:00-16:15** Συμπεράσματα- Λήξη ημερίδας

Η συμμετοχή στην ημερίδα είναι δωρεάν.

Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων, παρακαλούμε όπως δηλώσετε συμμετοχή, το αργότερο έως την **Τρίτη 16/12/2014** στο [info@eyzhn.edu.gr](mailto:info@eyzhn.edu.gr).

Οι δράσεις του προγράμματος EYZHN χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, την ΟΠΑΠ Α.Ε., τη Nestlé Ελλάς και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου.